



Giappone

Tradizione, modernità e the verde matcha

***[Senri no michi mo ippo kara]***

***"Anche un viaggio di mille miglia inizia da un primo passo"***

(proverbio giapponese)



## Itinerario In Pillole

**Itinerario con voli di linea in classe economy.**

**TOKYO** - 2 notti

**SHIMBASHI TOKYU REI** - Camera doppia - Come da programma

**TAKAYAMA** - 1 notte

**BEST WESTERN** - Camera doppia - Pernottamento e prima colazione

**KANAZAWA** - 1 notte

**KANAZAWA TOKYU HOTEL** - Camera doppia - Pernottamento e prima colazione

**KYOTO** - 4 notti

**KYOTO TOKYU HOTEL** - Camera doppia - Come da programma

# Itinerario In Dettaglio

## TOKYO - 2 notti

**SHIMBASHI TOKYU REI** - Camera doppia - Come da programma

1°giorno - Tokyo Arrivo all'aeroporto internazionale di Tokyo, trasferimento collettivo in hotel. Incontro con l'assistente locale parlante italiano, briefing di benvenuto e consegna di materiale informativo per vivere al meglio la vacanza. Resto della giornata a disposizione.

**Escursione:** "Tokyo By Night" Per iniziare ad esplorare la città: Una passeggiata guidata alla scoperta di Shinjuku, una delle aree più vitali della città, con accompagnatore parlante italiano (20h30-22h30). Shinjuku, il quartiere che non dorme mai e che si anima la sera, saprà ammaliarvi e stupirvi. Si partirà con la salita al Palazzo del Governo (gratuita). Dall'alto del quale si potrà godere della vista di questo tentacolare quartiere, caratterizzato da una moltitudine di grattacieli. Ma Shinjuku non è solo questo, dalla modernità, si passerà alla tradizione, avventurandoci nel Golden-gai, quartiere ricco di bar, nato nel dopoguerra. Ancora oggi sulle viuzze si affacciano molti piccoli locali in cui mangiare e bere. Anche l'area di Kabuki-cho, quartiere ricco di vita serale merita una passeggiata. Si terminerà con l'incantevole e caratteristico vicolo, nei pressi della stazione, dove in uno spazio ristretto si affacciano localini con specialità tipiche. Sarete avvolti dai profumi e dal vociare dei gestori di questi piccoli ristoranti. Una nota antica in un quartiere che inneggia alla modernità.

2°giorno - Tokyo Prima colazione in hotel ed incontro con la guida locale parlante italiano. Intera giornata dedicata alla visita dell'immensa capitale giapponese. Utilizzando l'efficientissima rete di trasporto pubblico cittadino, si andrà alla scoperta dei quartieri più caratteristici della città, mescolandosi nella vibrante vita cittadina e passeggiando tra i quartieri più rinomati e folcloristici. Harajuku, luogo di tendenza "dove andare a guardare e a farsi guardare" nonché ritrovo degli appassionati di "cosplay"; Omotesando, in assoluto l'area più ricca e trendy di Tokyo ed infine Shinjuku, quartiere turistico dai mille volti. Imperdibile l'antico Santuario Meiji Jingu, per vivere a pieno anche una Tokyo più tradizionale. Al termine delle visite rientro in hotel.

**Escursione:** "Tokyo Harmonica con cena tradizionale". Escursione serale guidata (19h00-22h00) che conduce nei meandri di Kichijoji, un'area autentica e di "nicchia", poco conosciuta al turismo di massa. Una meta perfetta per trascorrere una serata alternativa, lontani dal formicolio del grande conglomerato urbano. Il quartiere è famoso per Harmonica-Yokocho, un dedalo di vie antiche e negozi, dalle quali sbucano storici ristoranti con balconi a vista tipicamente giapponesi. Ideali per consumare la vostra cena tradizionale alla scoperta della cucina locale. L'atmosfera è accattivante e scintillante, sarete trasportati in queste vie come se steste seguendo il suono melodico di un'armonica.



### Tokyo - Dove l'innovazione non ha travolto la tradizione

La grande Tokyo, una delle città più importanti del mondo per popolazione, attività economiche, peso finanziario e culturale, ha avuto una storia urbana terribilmente tormentata. Distrutta più volte da incendi e vicende belliche, è stata sempre ricostruita in forme via via più moderne: conserva perciò pochissimo dell'antica città e ha adottato soluzioni molto avanzate nell'architettura degli edifici e nei sistemi di trasporto. Al centro di un'enorme area urbana, la capitale del Giappone è una città straordinariamente attiva, dove però l'affollamento non impedisce di rilassarsi in un parco, e la modernità non ha cancellato la tradizione. La capitale del Giappone sorge sull'Isola di Honshu, la più grande dell'arcipelago giapponese, e si affaccia sul Pacifico distendendosi lungo una baia ampia e ben protetta. L'area su cui si estende Tokyo costituisce l'estremità di una vasta pianura – il maggior bassopiano giapponese, al di sopra del quale, a sud, si staglia il famoso Monte Fuji – attraversata dal corso di quattro fiumi. Da uno di questi la città ebbe il suo primo nome (Edo).

## TAKAYAMA - 1 notte

**BEST WESTERN** - Camera doppia - Pernottamento e prima colazione

3°giorno - Tokyo/Takayama Colazione in hotel e partenza in treno veloce alla volta di Takayama, con posto a sedere prenotato. Antico borgo feudale ubicato nel cuore delle "Alpi Giapponesi", Takayama è caratterizzata dalle caratteristiche case in legno, tipiche della città vecchia Kami-Sannomachi, brulicante di negozi di antiquariato, ristoranti e numerosi piccoli musei. Accompagnatore locale parlante italiano durante gli spostamenti in treno. Visite libere.



**Takayama** - Circondata dallo splendido scenario delle Alpi giapponesi, Takayama è una città che ha saputo mantenere un suo fascino unico nel tempo: le sue case dai tetti spioventi in legno, le locande storiche e le sue birrerie di sake secolari si sono conservate perfettamente, grazie alla posizione isolata della città. Lontana dalla frenesia dei grandi centri urbani, Takayama mantiene uno stile di vita proprio, caratterizzato dai suoi mercati mattutini e da uno dei festival più importanti, e spettacolari, di tutto il Giappone. La città può essere visitata facilmente a piedi o in bicicletta, ed è una base di partenza ideale per visitare il patrimonio dell'UNESCO di Shirakawa-go, e tutta l'area circostante.

**Shirakawa-go** - Si trova nella valle del fiume Shogawa nelle remote montagne che abbracciano le prefetture di Gifu e Toyama. Dichiarata patrimonio mondiale dell'UNESCO nel 1995, è famosa per i casali gassho-zukuri tradizionali, alcuni dei quali hanno più di 250 anni. La caratteristica principale di queste case di legno è il tetto di paglia spiovente triangolare, simile nella forma a delle mani congiunte (gassho), necessario per far fronte al peso della neve, abbondante in questa regione. Si tratta di case di ampie dimensioni, lunghe 18 metri e larghe 10, a quattro piani, in cui convivono diverse generazioni. L'ultimo piano è tradizionalmente destinato all'allevamento dei bachi da seta. Ogni stagione infonde al villaggio un aspetto diverso: neve e case illuminate in inverno, ciliegi in fiore in primavera, alberi rosso scarlatto in autunno, senza dimenticare la spettacolare esercitazione anti-incendio dell'ultima domenica di ottobre, durante la quale il villaggio viene annaffiato da potenti getti d'acqua. Un osservatorio costruito nel castello di Ogimachi offre un bel panorama sul villaggio.

## KANAZAWA - 1 notte

**KANAZAWA TOKYU HOTEL** - Camera doppia - Pernottamento e prima colazione

4° giorno - Takayama/Shirakawago/ Kanazawa Colazione in hotel e partenza per Kanazawa con bus di linea con posto prenotato. Durante il tragitto sosta a Shirakawago e visita del villaggio fiabesco, patrimonio dell'umanità. All'arrivo a Kanazawa, tempo a disposizione per la visita del quartiere dei samurai Nagamachi, il quartiere delle geishe Chaya, entrambi perfettamente conservati. Imperdibile la visita dello splendido giardino del Kenrokuen, inserito nell'elenco dei tre giardini più belli del Giappone. Accompagnatore locale parlante italiano durante gli spostamenti treno e bus. Visite libere.



**Kanazawa** - Il fascino del Giappone feudale si conserva intatto nella città di Kanazawa, famosa per i suoi giardini e i suggestivi vecchi quartieri di geishe e samurai. Ad accogliere lo sguardo ammirato dei turisti, vi sono le manifatture delle celebri ceramiche Kutaniyaki, il labirinto di stretti vicoli del quartiere Nagamachi, un tempo residenza dei samurai, e lo splendido giardino Kenroku-en. Quest'ultimo comprende un armonico insieme di pietre, fiori, alberi e case da tè, oltre a cascate, laghetti, stagni e ruscelli, la cui acqua vi confluisce ancora oggi da un lontano fiume attraverso un complesso sistema idraulico che fu costruito addirittura nel 1632.

**KYOTO** - 4 notti

**KYOTO TOKYU HOTEL** - Camera doppia - Come da programma

5° giorno - Kanazawa/Kyoto Colazione in hotel e trasferimento in treno veloce a Kyoto con posto prenotato. Accompagnatore locale parlante italiano durante gli spostamenti in treno, sino alla stazione di Kyoto. Trasferimento libero in hotel. Tempo a disposizione per iniziare ad esplorare la città.

**Escursione:** "Cerimonia del Tè" Possibilità di partecipare ad un'autentica cerimonia del tè per immergersi profondamente nella cultura giapponese. La cerimonia del tè è uno dei riti caratteristici della tradizione nipponica poiché sintetizza gli aspetti fondamentali della cultura zen. Essa include sia la pratica della preparazione che la degustazione del tè. La durata complessiva del rito è di circa 60 minuti. La cerimonia è privata per il gruppo e con assistente parlante italiano in accompagnamento per effettuare la traduzione dei rituali. Taxi da/per hotel incluso.

6° giorno - Kyoto Colazione in hotel ed incontro con la guida locale parlante italiano. Intera giornata dedicata alla visita di Kyoto, antica capitale e vero e proprio scrigno del Giappone. Il percorso inizia dal castello Nijo, sfarzosa sede del governo dello shogun, prosegue con il "Padiglione d'oro", ovvero il complesso templare del Kinkakuji e con il tempio Sanjusangendo, la cui sala principale ospita mille statue lignee dorate di figure sante. Si conclude infine con il tempio buddista Kiyomizu, dal quale si gode di uno splendido panorama della città.

**Escursione:** "Kyoto by Night" Suggestiva passeggiata serale (20h00-22h00) con accompagnatore parlante italiano, incentrata sull'area più caratteristica della città vecchia, ossia il quartiere Gion, detto "delle geishe". L'escursione include anche "Ponto-cho" suggestivi vicoli antichi, ricchi di locande.

7° giorno - Kyoto Seconda giornata a Kyoto da godere in totale libertà. Trattamento: prima colazione

**Escursione:** "Cena con spettacolo di Maiko" Esperienza unica ed esclusiva per assaporare la cucina tradizionale "kaiseki" (costituita da più portate di cucina tipica giapponese) accompagnata dall'esibizione di vere Maiko. Con il termine Maiko si intende l'apprendista geisha che durante il periodo di formazione, di durata di 5 e 6 anni, si specializza nello studio di diverse arti tra cui il ballo, lo studio dello shamisen, il canto e l'intrattenimento degli ospiti. Trasferimenti per/da l'hotel non inclusi. Durata circa 2 ore. Cena di gruppo, condivisa anche con altri ospiti esterni al gruppo. Accompagnamento non previsto.



**Kyoto** - Fondata nel 794 è il "Cuore del Giappone", per la sua importanza storica e culturale nella storia del Paese. Pur avendo ormai un aspetto moderno ma essendo stata risparmiata dai bombardamenti, la città conserva le architetture tradizionali degli antichi quartieri, i templi e i giardini che la rendono unica e dove si sono tramandate le tradizioni artistiche, religiose culturali ed artigianali giapponesi. Qui ha avuto luogo la nascita di diverse forme d'arte giapponesi, come la famosa cerimonia del tè "cha no yu"; l'arte dell'ikebana, ossia la disposizione dei fiori, di derivazione buddista; il teatro kabuki, creato da una donna e la Kyomai, la danza tipica ballata dalle Geishe. Il modo migliore per visitare la città è a piedi, attraversando le piccole vie con le botteghe artigiane, le sale da tè e i negozi degli antiquari, passeggiando nei giardini ed ammirando i templi buddhisti e i santuari shintoisti. In primavera poi è un tripudio di ciliegi in fiore: uno spettacolo imperdibile! Non perdetevi l'occasione di visitare il Tempio Kiyomizudera, uno dei più famosi di tutto il Giappone nonché patrimonio culturale dell'UNESCO, e il santuario scintoista Fushimi Inari Taisha, contraddistinto dagli oltre 5000 torii rossi che compongono il tunnel di ingresso al santuario.

8° giorno - Kyoto Trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Kansai con Shuttle Bus condiviso in tempo utile per l'imbarco sul volo di rientro.



**Quote a partire da Euro - 2.450,00 p.p**

Quote individuali per persona con sistemazione in camera doppia, soggette a riconferma in base alla data di partenza.

**Sei interessato e vuoi essere contattato? Scrivici, accedi alla sezione "contattaci", siamo a tua disposizione!**